

Принят

на Педагогическом совете
Муниципального казенного
дошкольного образовательного
учреждения Воздвиженского
детского сада "Звездочка"
Протокол № 1 от "29" августа 2025
г.

Утвержден

Приказом Муниципального казенного
дошкольного образовательного учреждения
Воздвиженского детского сада «Звездочка»
№ 56 от «01» сентября 2025 года

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение Воздвиженский детский сад «Звездочка».
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 34 0c 92 ed c8 bo b3 f8 9b 53 c5 2d a5 1d d5 52 87 7a 33 fa
Кому выдан: Колесова Наталья Александровна
Действителен: с 24 августа 2024 до 24 ноября 2026

Учебный план
образовательной деятельности
МКДОУ Воздвиженского детского сада
«Звездочка»

Пояснительная записка

Учебный план МКДОУ Воздвиженского детского сада «Звездочка» является локальным нормативным актом, устанавливающим виды детской деятельности и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план МКДОУ Воздвиженского детского сада "Звездочка" разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании» от 29.12.2012 №273;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022г. № 1028);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МКДОУ;
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ Воздвиженского детского сада «Звездочка».

Учебный план

| Организованная образовательная деятельность | | | | | |
|---|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|
| Базовый вид деятельности | Периодичность | | | | |
| | Разновозрастная группа | | | | |
| | Ранний возраст | Младший возраст | Средний возраст | Старший возраст | Подготовительный к школе возраст |
| | | | | | |

| | 2-3 года | | | 3-4 года | | | 4-5 лет | | | 5-6 лет | | | 6-7 лет | | |
|--|---|------|-----|----------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|---------|------|-----|
| | нед. | мес. | год | нед. | мес. | год | нед. | мес. | год | нед. | мес. | год | нед. | мес. | год |
| Физическое развитие | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура в помещении | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Физическая культура на воздухе | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
| Познавательное развитие | | | | | | | | | | | | | | | |
| -ознакомление с природой в детском саду; | 1 | 4 | 36 | 0,25 | 1 | 9 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| - ознакомление с предметным и социальным окружением. | - | - | - | 0,75 | 3 | 27 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Формирование элементарных математических представлений | Образовательная деятельность в повседневных ситуациях | | | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 |
| Художественно – эстетическое развитие | | | | | | | | | | | | | | | |
| Лепка | 1 | 4 | 36 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Аппликация | - | - | - | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Рисование | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Музыка | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Речевое развитие | | | | | | | | | | | | | | | |
| Развитие речи | 2 | 8 | 72 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Всего | 10 | 40 | 360 | 10 | 40 | 360 | 10 | 40 | 360 | 12 | 48 | 432 | 13 | 52 | 468 |
| НОД в день/мин/ | 18 | - | - | 30 | - | - | 40 | - | - | 45/70 | - | - | 60/90 | - | - |
| НОД в неделю /мин/ | 90 | - | - | 150 | - | - | 200 | - | - | 275 | - | - | 390 | - | - |

| Культурные практики Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | |
|--|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | |
| Самостоятельная игра | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках) развития | ежедневно |
| Оздоровительная работа | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Бодрящая гимнастика послесна | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно |

Продолжительность ООД в зависимости от возраста дошкольников составляет:

| Ранний возраст (2-3 года) | Младший возраст (3 – 4 года) | Средний возраст (4 -5 лет) | Старший возраст (5 – 6 лет) | Подготовительный к школе возраст (6–7л) |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--|--|
| не более 8-10 минут | не более 15 минут | не более 20 минут | не более 25 минут | не более 30 минут |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526494

Владелец Колесова Наталья Александровна

Действителен с 03.02.2025 по 03.02.2026